

# Parkour (Free Running) Workshop für Kids von 8/9 – 14 Jahre

Wollt ihr wissen, wie man nur mit Körperkraft jedes Hindernis spielend überwinden kann? Mit einem Instruktor werden wir Tipps und Tricks des Free Runnings erfahren und erlernen.



- Datum: Samstag, 28.10.2017
- Treffpunkt: 10.45 Uhr Rolling Rock (Eingang vor der Kasse)
- Dauer Workshop: 1 Stunde
- Adresse: Rolling Rock Skate- & Sportcenter, Neumattstrasse 26, 5000 Aarau
- Kosten: Eintritt & Workshop für die Kinder werden von Spiel & Spass offeriert  
Begleitpersonen, welche den Park nicht selber nutzen, sind kostenlos. Verleihartikel sind auf eigene Kosten zu mieten.



Begleitende jüngere Geschwister können andere Angebote in der Halle wahrnehmen (Verleih von Scooter, Skates, Mini-BMX, Skateboards, Trampolin springen oder klettern).



Anmeldung bis 16.10.2017 (auch bei Fragen):  
[amantius@swissonline.ch](mailto:amantius@swissonline.ch)

Spiel  Spass  
für **Chind und Eltere**